

Wie benutze ich eine Maske?

- *Keinesfalls sollte man die Maske benützen, um trotz Erkältungssymptomen beispielsweise zur Arbeit zu gehen.*
- *Bitte fassen Sie sich nicht ins Gesicht oder an die Maske beim Tragen. Sie riskieren, mit der Hand etwaige Viren genau an diese «Eintrittsporten» zu bringen.*
- *Tragen Sie die Maske nicht nur über dem Mund oder lassen Sie sie gar um den Hals baumeln. Ziehen sie sie komplett über Nase und unter Ihr Kinn.*
- *Trotz Maske werden Sie nicht sorgloser. Die Abstandregelung des Bundes (zum Beispiel im Lift, bei Sitzungen oder im Bus) und das regelmässige Händewaschen sind immer noch zu beachten.*